

# 新北市瑞芳區公所統計通報 109 年第 02 號

## 推動健康 99-自辦員工健檢

會計室 109.07.29

為促進員工自主健康管理計畫的目的，是希望透過計畫的管理，結合相關部門，共同營造機關幸福的氣氛，創造樂活健康、與工作平衡的職場文化，讓員工在工作壓力之外，有舒壓、發展興趣的管道，達到身心靈平衡的幸福狀態。本所關心員工健康，自辦員工免費健康檢查活動，並鼓勵員工規律運動、健康飲食、參與健康講座。茲就 2020 年員工參加本所自辦健康檢查結果分析如下：

### 一、本所職員女性約占 6 成，男性約占 4 成

109 年本所職員 95 人，其中男性 40 人約占 4 成，女性 55 人約占 6 成，女性職員明顯多於男性職員。按正式非正式別分，正式職員 53 人，其中男性 25 人(占 47.17%)、女性 28 人(占 52.83%)，其性比例為 89.29；非正式職員為 42 人，男性 15 人(占 35.71%)，女性 27 人(占 64.29%)，其性比例為 57.14。女性職員比率高於男性職員。

職稱	男性	女性
總計	40	55
正式職員	25	28
工友	0	2
約僱(含職代)	7	3
臨時人員	8	20
其他	0	2

資料來源：本所人事室

### 二、參加健康檢查者女性比率高於男性

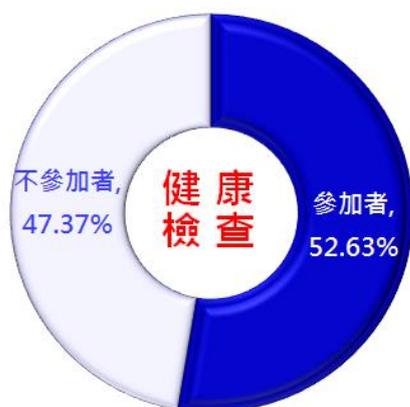
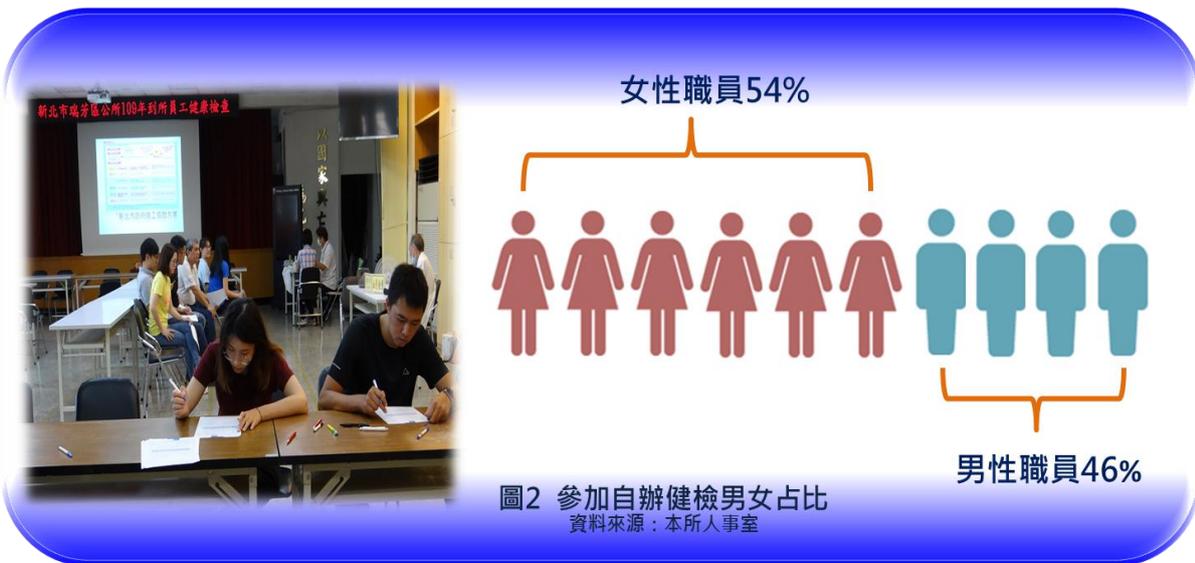


圖1 瑞芳區公所自辦員工健康檢查

資料來源：本所人事室

本所自辦員工免費健康檢查活動，商請醫療機構到本所服務，本所職員報名參加人數為 50 人，占總職員 52.63%，仍有 4 成多職員意願皆不高；參加者其中男職員 23 人占職員 46%，女職員 27 人占職員 54%；顯示本所女性職員參與健康檢查的比率高於男性職員。(詳圖 1 及圖 2)



### 三、推動健康 99-全國公教健檢方案

公務人員於長期或短期之工作職責繁重，導致疲勞累積成疾，或短時間內持續工作、執行重大災變搶救任務或處理緊急事件，導致身心負荷過重。

2019 年銓敘部審定應予撫卹的在職公務人員計 209 位，其中 50 歲至 55 歲的比例最高，比國民的平均壽命少了 30 年。2019 年國人十大死因，依序為惡性腫瘤、心臟疾病、肺部疾病等，至於自殺，則排在第 11 位。公務人員的五大死因<sup>1</sup>，依序為惡性腫瘤、心臟疾病、自殺、肺部疾病、車禍，其中自殺高居第 3 位。若從所占比率來看，公務人員是一般國民的 3 倍，值得重視。

本所鼓勵職員參與自辦健康檢查，並運用行政院人事行政總處所提供 2015~2016「健康 99-全國公教健檢方案」，針對不同合作醫療院所之健檢方案，規劃不同需求健檢方案，讓員工身心健康，才能提升工作效率，創造工作、健康、快樂氛圍。

<sup>1</sup> 公務人員五大死因，引用「中時電子報 2019/08/18 公務員死因與撫卹篇」