

| 115新北市瑞芳區 龍川市民活動中心三月份使用情形一覽表 | | | | | | | |
|------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | C級長期照顧活動 (含共餐) 0730~1330 | | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

| 115新北市瑞芳區 東和市民活動中心三月份使用情形一覽表 | | | | | | | |
|------------------------------|-----|-----|-----|---|-----|-------------------|-----|
| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | | | 1. 關懷據點(含共餐) 0730~1330 2. 有氧運動 1830~2030 | | 有氧運動 1830~2030 | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | | | 1. 關懷據點(含共餐) 0730~1330 2. 有氧運動 1830~2030 | | 有氧運動 1830~2030 | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | | | 1. 關懷據點(含共餐) 0730~1330 2. 有氧運動 1830~2030 | | 有氧運動 1830~2030 | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | | | 1. 關懷據點(含共餐) 0730~1330 2. 有氧運動 1830~2030 | | 有氧運動 1830~2030 | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | | | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

115新北市瑞芳區 瑞濱市民活動中心三月份使用情形一覽表

| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | 原住民文化健康站 0900-1500 | 原住民文化健康站 0900-1500 | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

115新北市瑞芳區 三里市民活動中心三月份使用情形一覽表

| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------|-----|---|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--|
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | 1. 跆拳道(3樓) 1800~2000 2. 有氧運動 1830~2030 | 新住民舞蹈班 1830~2030 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 肌力有氧課 1900~2000 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 1. 跆拳道(3樓) 1000~1200、 1300~1500 |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | 1. 跆拳道(3樓) 1800~2000 2. 有氧運動 1830~2030 | 新住民舞蹈班 1830~2030 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 肌力有氧課 1900~2000 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 1. 跆拳道(3樓) 1000~1200、 1300~1500 |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | 1. 跆拳道(3樓) 1800~2000 2. 有氧運動 1830~2030 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 肌力有氧課 1900~2000 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 1. 跆拳道(3樓) 1000~1200、 1300~1500 2. 廣場舞蹈班 1000~2000 |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | 1. 跆拳道(3樓) 1800~2000 2. 有氧運動 1830~2030 | 新住民舞蹈班 1830~2030 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 肌力有氧課 1900~2000 | 跆拳道(3樓) 1800~2000 | 1. 跆拳道(3樓) 1000~1200、 1300~1500 2. 廣場舞蹈班 |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | 1. 跆拳道(3樓) 1800~2000 2. 有氧運動 1830~2030 | 新住民舞蹈班 1830~2030 | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

115新北市瑞芳區 龍山市民活動中心三月份使用情形一覽表

| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------|-----|---------------|---------------|-----|--|---------------|-----|
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | 武力拳開1800~1900 | 肌力有氧1900~2000 | | 1. 瑜珈課 0930~1130、 1300~1600 2. 新 住民舞蹈班 1930~2030 | 武力拳開1800~1900 | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | 武力拳開1800~1900 | 肌力有氧1900~2000 | | 1. 瑜珈課 0930~1130、 1300~1600 2. 新 住民舞蹈班 1930~2030 | 武力拳開1800~1900 | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | 武力拳開1800~1900 | 肌力有氧1900~2000 | | 1. 瑜珈課 0930~1130、 1300~1600 2. 新 住民舞蹈班 | 武力拳開1800~1900 | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | | 肌力有氧1900~2000 | | 1. 瑜珈課 0930~1130、 1300~1600 2. 新 住民舞蹈班 1930~2030 | | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | | | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

115新北市瑞芳區 瓜峰市民活動中心三月份使用情形一覽表

| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------|-----|-----|------------------------|-----|-----|-----|-----|
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | | | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | | | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | | | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | | | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

115新北市瑞芳區 傑魚市民活動中心三月份使用情形一覽表

| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------|-----|-----|-----|------------------------|-------------------------|---------------------|-----|
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | 薩克斯風教學 1900~2100 | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | 薩克斯風教學 1900~2100 | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | | 薩克斯風教學 1900~2100 | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0800~1700 | 瑞芳地政擴大地政 講座0800-1500 | 薩克斯風教學 1900~2100 | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | | | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能。
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。

| 115新北市瑞芳區 吉安市民活動中心三月份使用情形一覽表 | | | | | | | |
|------------------------------|-----|-----|-------------------------|------------------------|-------------------|-----|-----|
| | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0900~1700 | 關懷據點 0900~1000 | | |
| 日期 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0900~1700 | 關懷據點 0900~1000 | | |
| 日期 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 使用單位 | | | | 關懷據點(含共餐) 0900~1700 | 關懷據點 0900~1000 | | |
| 日期 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 使用單位 | | | 歡樂美食烘焙班春 季班1330~1630 | 關懷據點(含共餐) 0900~1700 | 關懷據點 0900~1000 | | |
| 日期 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 使用單位 | | | | | | | |

注意事項：

1. 請各單位使用完畢隨手關閉門窗、水電，共同節約能
2. 請自行將場地回復，垃圾自行清理並帶走。
3. 本所委託各里里長為各該活動中心管理人。
4. 申請使用及建議事項請洽區公所民政災課。

數字代表時間：例如9-11表示9點到11點，19-21表示19點到21點。